

- [HOME](#)>
- [TORWARTTRAINING](#)> TORWART-TAKTIK

# Torwart-Taktik

---

## Taktik im Torwartspiel



### von [Claudio Rapacioli](#) (Brescia Calcio, Italien)

Jede Spielaktion hat eine eigene Entwicklung und die Möglichkeit der Beobachtung. Die Erfahrung und das Studieren jeglicher Situationen die entstehen können, kann den Torwart dahin bringen, zu antizipieren, nämlich die **Spielentwicklung vorausszusehen**. Dadurch ist es ihm möglich, sich von vorneherein auf die von ihm geforderte Aktion vorzubereiten.

Die Entwicklung dieser Leistungskomponente halte ich für sehr wichtig, da der Torwart daran gewöhnt wird, **immer konzentriert** zu bleiben.

Grundsätzlich ist zwischen zwei Hauptarten der Taktik zu unterscheiden:

- [Defensiv-Taktik](#)
- [Offensiv-Taktik](#)

Es ist extrem wichtig, dass der Torwart Spielsituationen schnell erfassen und bewerten kann. Je besser ein Torwart das beherrscht, desto eher kann er "**das Spiel lesen**". Eine Fähigkeit, die von Mitspielern und Zuschauern in höchstem Maße bewundert wird.

So erscheint das Torwartspiel leicht und einfach. Hier findet Ihr ein paar [Übungen](#), die Euch helfen die schnelle Auffassungsgabe, sowie das Realisieren und Ausnutzen von bestimmten Situationen intensiv zu trainieren und dann im Spiel intuitiv umzusetzen.

- Exzellente Verfügbarkeit
- toller Service
- kompetente Beratung
- Logodruck
- Namensdruck
- Nummerndruck



Selbstverständlich könnt Ihr bei uns **ALLES** bestellen:

- Bälle
- Bücher
- Teambekleidung
- Teamausrüstung
- Torwartausrüstung
- Torwarthandschuhe
- Trainingshilfen
- Schuhe
- Videos

Das findet Ihr hier, beim **echten Original**: Im [online-shop](http://www.goalkeeping.com) von goalkeeping.com!

- [HOME](#)>
- [TORWARTTRAINING](#)>
- [TORWART-TAKTIK](#)> DEFENSIV-TAKTIK

# Defensiv-Taktik

---

## TAKTIK DER VERTEIDIGUNG

Von **Defensivtaktik** spricht man, wenn die gegnerische Mannschaft im Besitz des Balles ist - unabhängig davon, ob im laufenden Spiel, oder bei ruhenden Bällen.

Worauf kommt es nun besonders an?

### 1. ORGANISATION DER VERTEIDIGUNG

Hier ist der Abwehrchef (meist der Torwart) gefragt: Momente mit taktischer Korrektur und Organisation der Verteidigung durch eine **klare, kurze** unzweideutige **Kommunikation** mit den Kollegen/Mitspielern.

Mit anderen Worten nicht Reden, Erklären, Bitten, sondern **eindeutige Kommandos** erteilen. Dazu benötigt man auch eine starke Persönlichkeit und das Vertrauen der Mitspieler, die in solchen Situationen nicht lange fragen können, sondern dem Kommandogeber "blind" folgen müssen.

### 2. VERTEIDIGUNG DES SPIELRAUMES

Wenn der ballführende Gegner in einer Entfernung ist, von der der Torwart keinen Torschuss erwartet, muss dieser dennoch seinen Verteidigern helfen, indem er im Falle eines Diagonalpases, von langen Pässen oder "durchgemogelten" Bällen sich anbietet, weit vor dem Tor steht und so diese Bälle (quasi als Libero) auch ausserhalb des Strafraumes ablaufen bzw. abwehren kann - ein sog. "(mit-)spielender Torwart".

### 3. VERTEIDIGUNG DES TORES

In all denjenigen Situationen, in denen ein direkter Torschuss möglich ist, hat der Torwart primär das Tor zu verteidigen und sein Stellungsspiel auch entsprechend anzupassen.

## Namens- & Nummerndruck

Fast alle Torwarttrikots bieten heute die Möglichkeit zu einem **individuellen Druck**.



Neben **Logos/Wappen**, sowie Euren **Namen** könnt Ihr bei uns auch die **original Rückennummern** der Hersteller bedrucken lassen.

Mehr dazu erfahrt Ihr im [Shop-Servicebereich](#).

- [HOME](#)>
- [TORWARTTRAINING](#)>
- [TORWART-TAKTIK](#)> OFFENSIV-TAKTIK

# Offensiv-Taktik

---

Von Offensiv-Taktik spricht man, wenn der Ball im Besitz des Torwarts oder eines seiner Mannschaftsspieler ist. Im Wesentlichen unterscheidet man hier:

## 1. BALL IST IM BESITZ DES TORWARTS

Früher eher eine Situation, die das Spiel beruhigte, verlangsamt hat - heute, im sog. "modernen" Fußball ist das eine der dynamischsten Situationen überhaupt. Mit seiner Aktion bestimmt der Torwart unmittelbar, ob das Spiel langsam gemacht (= in die Breite gezogen) wird, oder ob versucht wird mit extrem schnellem Spiel eine Kontersituation zu schaffen.

Das kann er durch präzise Abwürfe oder sehr langen, raumgreifenden Abschlüssen steuern. Allerdings ist dies meist nur möglich, wenn der Torwart den Ball in der Hand hat.

## 2. BALL IST IM BESITZ DER EIGENEN MANNSCHAFTSKOLLEGEN

Aktive Teilnahme des Torwarts am Spiel, indem er eine taktische Position einnimmt, die es ihm erlaubt, direkt (mit einem Eingriff, z.B. als Anspielstation) oder indirekt (eine bestmögliche Verteidigung zu bilden) am Spielaufbau teil zu nehmen. Letzteres ist für den Fall wichtig, dass man den Ball an den Gegner verliert.

Den Torwart daran zu gewöhnen dem Spielverlauf geistig stets zu folgen hilft ihm, immer in höchster Konzentration zu bleiben. Hierauf legen wir auch bei unseren [Übungen](#) die höchste Priorität.

---

## Katalog - Prospekte

Damit Ihr in Ruhe stöbern könnt haben wir für Euch die beliebtesten Artikel im **TOP-Seller Katalog** zusammengestellt.



Falls Ihr Vorlieben für bestimmte Marken habt, so könnt Ihr **Zeit sparen**, in dem Ihr einfach nur den entsprechenden **Teilkatalog** runterladet.

Ebenfalls hoch interessant: Prospekte und Sonderangebote für **Team-Ausrüstung**.

Bei Bestellung von Mannschaftsausrüstung warten **attraktive Rabatte** auf Euch!

All diese PDF-Dokumente gibt's im [Downloadbereich](#).

- [HOME](#)>
- [TORWARTTRAINING](#)>
- [TORWART-TAKTIK](#)> ÜBUNGSFORMEN

# Übungsformen - Übersicht \_\_\_\_\_

Leider ist es so, dass Taktikübungen bei vielen Vereinen im Mannschaftstraining deutlich zu kurz kommen. Doch ist es mit Taktikübungen für Torhüter noch viel schlimmer - und das, obwohl gerade die Spieleröffnung von entscheidender Bedeutung für den (schnellen) Erfolg der eigenen Angriffsbemühungen ist.

Wir haben hier exemplarisch 5 Übungen ausgesucht, die speziell die **typischen Anforderungen an Torhüter** schulen und unterstützen.

**Wichtig:** wie bei **Technikübungen** ist es auch **und** gerade bei **Taktikübungen** - die ja nebenbei auch noch balltechnische Fertigkeiten vom Torwart verlangen - elementar, diese **regelmäßig** durchzuführen. Verinnerlichen, einschleifen, automatisieren...

- [Übung 1 \(Stellungsspiel\)](#)
- [Übung 2 \(Erkennen, Sehen, Umsetzen\)](#)
- [Übung 3 \(Erkennen, Sehen, Umsetzen, balltechnische Fertigkeiten\)](#)
- [Übung 4 \(Offensivspiel einleiten\)](#)
- [Übung 5 \(Ballsicherung\)](#)

## two4one-Programm

### Torwarthandschuhe gratis?

So geht's:



Laßt einfach einen Link von Eurer Vereins-Homepage auf [www.goalkeeping.com](http://www.goalkeeping.com) eintragen und Ihr erhaltet mit Eurer nächsten Bestellung ein Paar Handschuhe geschenkt!

Hier könnt Ihr ausführliche [Informationen](#) rund ums Programm nachlesen.

- [HOME](#)>
- [TORWARTTRAINING](#)>
- [TORWART-TAKTIK](#)>
- [ÜBUNGSFORMEN](#)> ÜBUNG NR. 1

# Übung Nr. 1

---

## Stellungsspiel

### Voraussetzungen:

- 4 Pappkameraden
- Bälle
- 3-4 Torhüter

### Ausgangsbasis:

Sehr oft können die Übungen, in den Torhüter Taktik trainieren sollen aufgrund von Spieler-/ Statistenmangel nicht ausgeführt werden. Deshalb behelfen wir uns hier idealerweise mit sog. "Pappkameraden" - man kann aber genausogut auch Hütchen als symbolische Viererkette vor dem Strafraum aufstellen.

### Übungsverlauf:

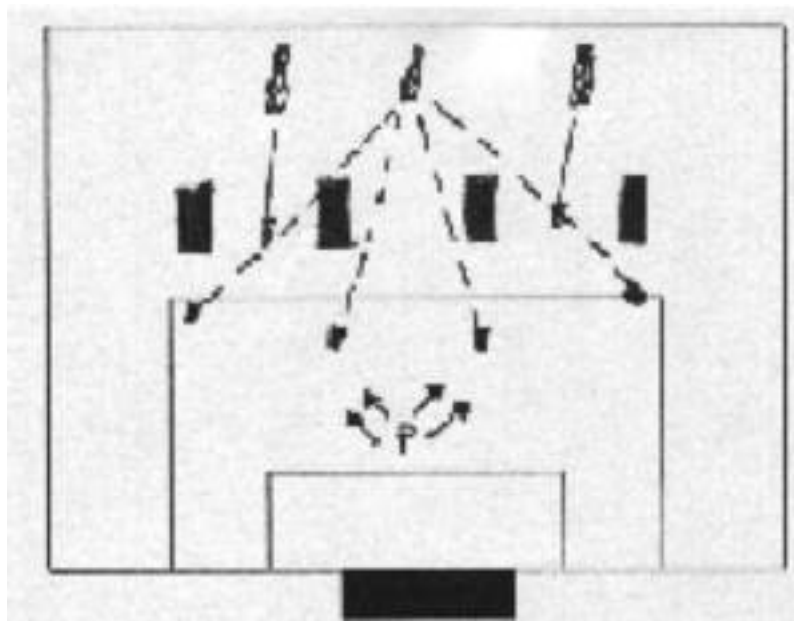
Zwei Torhüter passen sich und dem Trainer den Ball gegenseitig zu, welcher plötzlich einen Steilpass durch die Viererkette in den Strafraum macht. Einer der beiden Torhüter geht dem Ball nach und versucht ein Tor zu erzielen.

Der Torwart, der das Tor absichert, muss sich ununterbrochen bewegen (= Stellungsspiel permanent an die Position des Balles anpassen). Sein Ziel ist es das Tor jeweils so gut abzudecken, dass der jeweils ballführende Spieler keinen direkten Torschuss anbringen kann.

Ausserdem muss er stets darauf achten, ob und wo ein Angreifer einen Pass "in die Tiefe" spielt, um den Ball rechtzeitig vor dem Angreifer zu erreichen.

### Ziel:

Verbesserung des Stellungsspiels. Erkennen und "lesen", also das Vorausahnen von Spielsituationen. Automatisierung dieser Basisabläufe.







- [HOME](#)>
- [TORWARTTRAINING](#)>
- [TORWART-TAKTIK](#)>
- [ÜBUNGSFORMEN](#)> ÜBUNG NR. 2

## Übung Nr. 2

### Erkennen, Sehen, Umsetzen

#### Voraussetzungen:

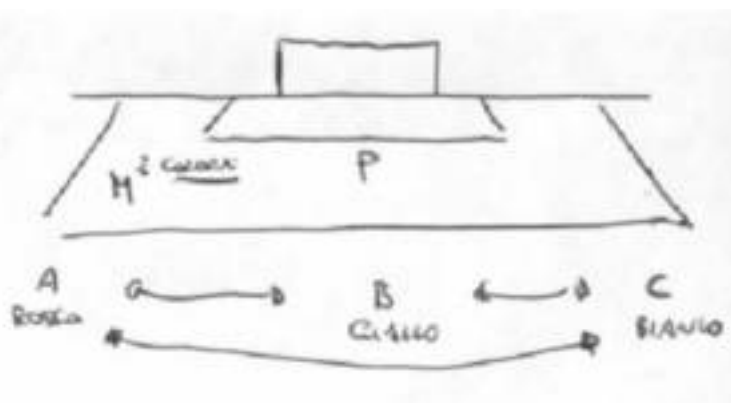
- 4 Torhüter
- Trainer
- farbige Markierungshemdchen
- Bälle

#### Ausgangsbasis:

A, B, und C tragen Markierungshemdchen mit unterschiedlichen Farben und schießen sich den Ball vor dem Torraum zu.

#### Übungsverlauf:

Auf Kommando des Trainers ("M") spielen Sie den Ball an den das Tor absichernden Torwart ("P") ab. In dem Moment **zeigt der Trainer 2 Farben gleichzeitig**. Der Torwart muss also **erkennen, welche Farbe fehlt**. In einer möglichst kürzesten Zeit sollte der das Tor verteidigende Torwart ("P") den Ball an seinen anhand der Farbe erkannten Mitspieler spielen.



#### Variante:

der Trainer kann die beiden

Farben entweder vor oder nach dem Kommando anzeigen, je nachdem was davor ausgemacht wurde.

#### Ziel:

Das "erweiterte Sehen", schnelle Erkennen und Umsetzen einer variablen Situation soll gefördert werden. So wird der Torwart in die Lage versetzt möglichst schnell aus einer Defensivaktion heraus das Offensivspiel konstruktiv zu eröffnen.

- [HOME](#)>
- [TORWARTTRAINING](#)>
- [TORWART-TAKTIK](#)>
- [ÜBUNGSFORMEN](#)> ÜBUNG NR. 3

## Übung Nr. 3

### Erkennen, Sehen, Umsetzen, balltechnische Fertigkeiten

#### Voraussetzungen:

- 4-6 Spieler
- 1 Torwart
- 1 Ball

#### Ausgangsbasis:

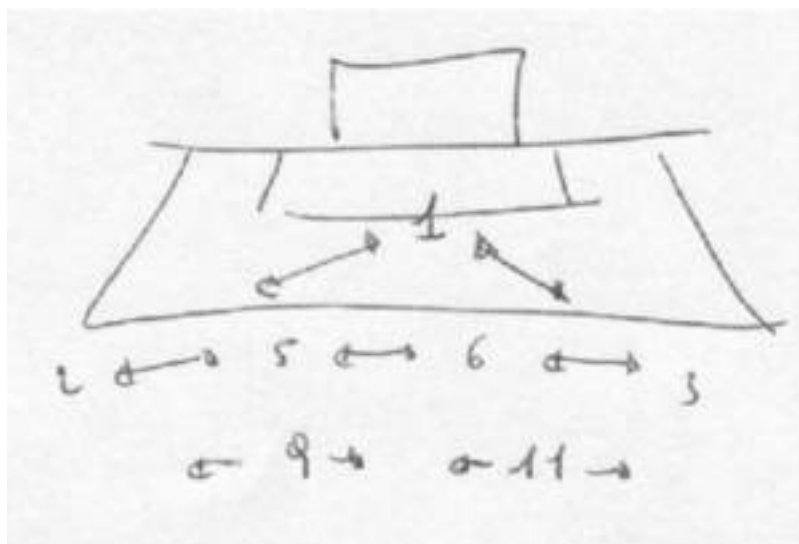
Die Spieler positionieren sich vor dem Strafraum entsprechend der Abbildung.

#### Übungsverlauf:

Der Ball wird untereinander zugespielt, mit der Pflicht bei jedem von den Verteidigern ausgeführten Ballkontakt ("2", "3") auch den Torwart ("1") anzuspielen. Die zentralen Verteidiger variieren ihre Position indem sie sich der Nr. 1 für ein seitliches Anspiel anbieten.

#### Variante:

Diese Übung kann erfolgreich angewandelt werden, indem man zwei Angreifer (9 und 11) einsetzt, die zuerst eine passive Rolle ausführen und darauffolgend eine aktive: sie versuchen den Ball zu erobern.



#### Ziel:

Das "erweiterte Sehen", schnelle Erkennen und Umsetzen einer variablen Situation soll gefördert werden. So wird der Torwart in die Lage versetzt möglichst schnell aus einer Defensivaktion heraus das Offensivspiel konstruktiv zu eröffnen. Ausserdem werden die balltechnischen Fertigkeiten des Torhüters sowohl unter Übungs-, als auch unter Drucksituationen geschult.

- [HOME](#)>
- [TORWARTTRAINING](#)>
- [TORWART-TAKTIK](#)>
- [ÜBUNGSFORMEN](#)> ÜBUNG NR. 4

## Übung Nr. 4

### Offensivspiel einleiten

#### Voraussetzungen:

- 5-7 Feldspieler
- 1 Torwart
- 1 Ball
- 3 kleine Tore (z.B. mit Hütchen)

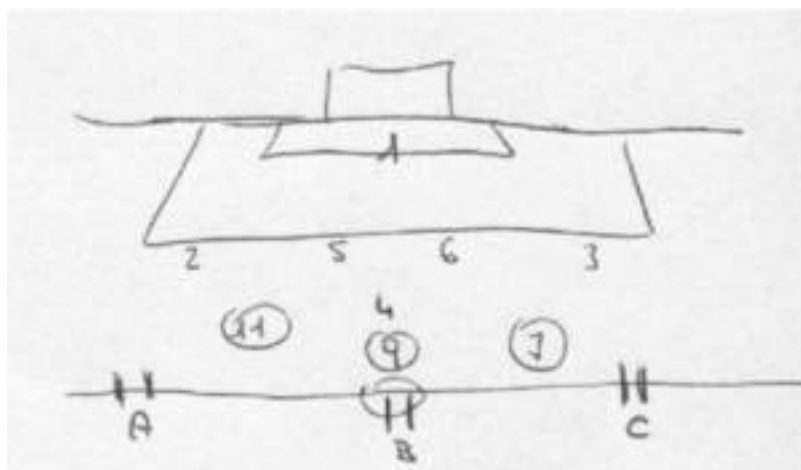
#### Ausgangsbasis:

Die Spieler verteilen sich entsprechend ihrer Positionszuordnung (siehe Grafik). Es wird fest vereinbart **wieviele Ballkontakte** jeder Spieler max. haben darf, bevor er abspielen muss und **wieviele Abspiele** erlaubt sind. Die kleinen Tore sind im Mittelfeld aufgestellt.

#### Übungsverlauf:

Ausgangspunkt ist der Torhüter. Die Abspiele werden von Anfang an, also schon wenn der Torwart den Ball weitergibt, gezählt. Die Feldspieler müssen dann mit der vorgegebenen Anzahl der Ballkontakte und erlaubten Abspiele in eines der 3 kleinen Tore schießen.

Wenn man den Ballbesitz verliert oder die Anzahl der erlaubten Abspiele erschöpft sind, beginnt man erneut indem man den Ball zum Torwart zuspielt. Die Spieler "11" und "9" verursachen anfänglich eine indirekte, passive Störung und danach eine aktive, wie auch im richtigen Spiel.



#### Ziel:

Die Spielsituation richtig "lesen" lernen, um so mit dem ersten (entscheidenden) Abspiel als Torwart die richtige Grundlage für einen erfolgreichen Angriff gelegt zu haben.

- [HOME](#)>
- [TORWARTTRAINING](#)>
- [TORWART-TAKTIK](#)>
- [ÜBUNGSFORMEN](#)> ÜBUNG NR. 5

## Übung Nr. 5

---

### Ballsicherung

#### Voraussetzungen:

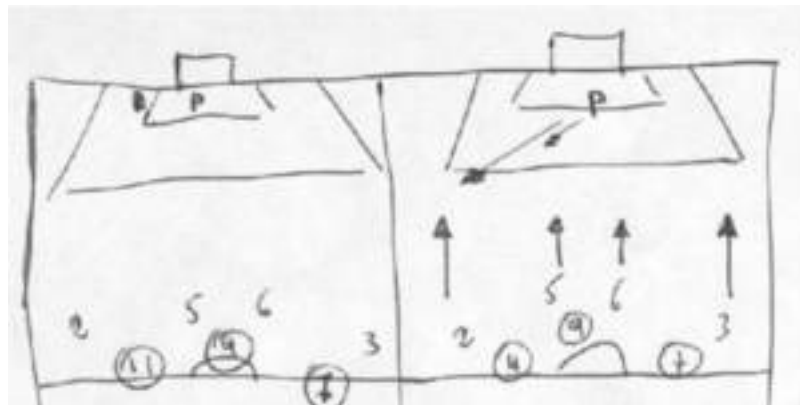
- 6-7 Feldspieler
- Ball

#### Ausgangsbasis:

Im Fall einer Wiederaufnahme des Spiels mit einem ruhenden Balles (z.B. Abstoß), positioniert der Torwart den Ball in eine zentrale Lage des 5-mtr.-Raumes. Die Verteidiger stellen sich so hin, als ob sie einen weiten Abschlag des Torwarts erwarten würden. Als Vorgabe gilt: die verteidigende Mannschaft (mit Torwart) muss mindestens fünf Abspiele zum Mitspieler schaffen.

#### Übungsverlauf:

Auf Zeichen des Torwarts hin starten die 2 äußeren Verteidiger und drehen sich schnell zum Torwart, um den vom Torwart gespielten Ball zu bekommen. In der Zwischenzeit haben sich auch die 2 in der Mitte stehenden Spieler so gedreht, dass Sie die richtige Position finden, um als Anspielstation erreichbar zu sein. Sich nach außen orientierend bewegt sich der Torwart etwas auf den Abwehrspieler zu. So bietet er sich demjenigen für den der Ball bestimmt ist, soz. als "erste Hilfe" als erneute Anspielstation für den Fall an, dass dieser vom Gegner bedrängt bzw. unter Druck gesetzt wird.



#### Ziel:

Ballsicherung durch zielgenaues Anspielen der Abwehrspieler, die aus der Abstoßsituation heraus am wenigsten unter dem Druck der Gegenspieler stehen.